

November Menu

2025

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 Life Cereal & Fresh Apple Teriyaki Chicken w/Veggies Brown Rice Edamame Coleslaw Vinaigrette Cottage Cheese & Pineapple	4 Chicken Sausage Patty & Fresh Orange Beef Meatloaf WW Biscuit Mashed Potatoes Cold Pea Salad Lentil Salad & WW Pita	5 WW Zucchini Bread & Sliced Peaches Chicken Mac & Cheese Steamed Green Beans Par Steamed Carrots Animal Crackers & Sliced Ham	6 WW Pancake & Cinnamon Apples Curried Red Beans & Rice Cucumber Salad Fresh Banana Zesty Chex & String Cheese	7 WW English Muffin w/ Jam & Fresh Banana Turkey & Cheese w/ WW Pita Cheddar Cheese Chickpea Salad Fresh Orange WW Apple Cinnamon Bread & Applesauce
10 Corn Chex & Fresh Apple Chicken Taco WW Tortilla Pinto Beans Cold Corn WW Pumpkin Bread & Sliced Turkey	11 WW Biscuit, Jam & Pineapple Beef & Spanish Rice Sauteed Zucchini Par Steamed Cauliflower WW Graham Crackers & Sliced Peaches	12 Scrambled Eggs & Fresh Orange Chicken Paprikash WW Pasta Garden Salad Ranch Dressing Par Steamed Broccoli Pinto Bean Dip & WW Tortilla	13 WW Blueberry Bread & Fresh Banana Three Bean Chili WW Cornbread Steamed Mixed Veggies Applesauce Yogurt & Granola	14 Waffle & Applesauce Tuna Salad Sandwich WW Bread Sliced Cucumbers Ranch Dip Par Steamed Carrots Soft Pretzel Bites & String Cheese
17 Corn Flakes & Fresh Apple Beef Meat Sauce WW Pasta Par Steamed Cauliflower Par Steamed Carrots WW Goldfish Crackers & String Cheese	18 Hard Boiled Egg & Fresh Orange Tortellini Soup w/Beans WW Breadstick Steamed Corn Applesauce Pearled Couscous w/Parmesan & Sliced Peaches	19 WW Lemon Poppyseed Bread & Pineapple BBQ Chicken Sandwich WW Roll Baked Potato Southern Coleslaw Mustard Vinaigrette Cottage Cheese & Cinnamon Apples	20 WW Pancake & Applesauce Beef w/Mushrooms Quinoa Par Steamed Broccoli Beet Salad Hummus & Pita	21 Mini Bagel, w/ Jam & Fresh Banana Turkey & Cheese Sandwich WW Bread Provolone Cheese Chickpea Salad Par Steamed Carrots WW Banana Bread & Yogurt
24	25	26	27	28
No School – Fall Break				
30				
Rice Krispies & Fresh Apple Sloppy Joe WW Roll Au Gratin Potatoes Par Steamed Carrots Pinto Bean Dip & WW Tortilla				

*This institution is an equal opportunity provider.

**Breakfast and Lunch are served with 1% milk for children 2 years old and up, and whole milk for children 1 year old

***Menu subject to change based on product availability

Our menu items may contain milk, eggs, wheat, soy, sesame, fish or shellfish – appropriate substitutions are provided

WW/WG/WGR = whole wheat/whole grain/ whole grain rich



Breakfast
Lunch
Snack

Menú de noviembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Cereal Life y Manzana Fresca Pollo teriyaki con verduras Arroz integral Ensalada de repollo con edamame y Vinagreta Requesón y Piña	4 Hamburguesa de salchicha de pollo y Naranja Fresca Pastel De Carne De Res Bísquet integral Puré de patatas Ensalada fría de guisantes Ensalada de lentejas y Pita integral	5 Pan de calabacín integral y Rebanadas de Durazno Macarrones con queso y pollo Alubias verdes al vapor Zanahorias al vapor Galletas Animalitos y Jamón rebanado	6 Pancake y Manzanas con canela Alubias rojas al curry con arroz Ensalada de pepino Plátano Chex y Queso en tiras	7 Panecillo inglés integral, Mermelada, y plátano Pavo y Queso Cheddar en pan Pita integral Ensalada de garbanzos Naranja Fresca Pan de manzana y canela integral y Pure de manzana
10 Corn Chex y Manzana Fresca Taco de Pollo en Tortilla integral Frijoles Pintos Ensalada de elote fría Pan de calabaza integral y Pavo rebanado	11 Bísquet integral, Mermelada y Piña Carne picada y arroz español Calabacín salteado Coliflor al vapor Galletas Graham integral y Rebanadas de Durazno	12 Huevos revueltos y Naranja Fresca Paprikash de Pollo Pasta integral Ensalada con aderezo Ranchero Brócoli al vapor Dip de frijoles pintos y Tortilla integral	13 Pan de mora azul integral y Plátano Chili de Tres Frijoles Pan de maíz integral Verduras mixtas al vapor Pure de manzana Yogurt y Manzanas con canela	14 Waffle y Pure de manzana Sándwich de ensalada de atún Pan integral Pepinos en rodajas Aderezo Ranchero Zanahorias al vapor Bocaditos de pretzel suave integral y Queso en tiras
17 Corn Flakes y Manzana Fresca Salsa de Carne de Res Pasta Integral Coliflor al vapor Zanahorias al vapor Galletas Integral Goldfish y Queso en tiras	18 Huevo Duro y Naranja Fresca Sopa de Tortellini con frijoles Pan integral Maíz al vapor Pure de manzana Cuscús perlado con parmesano Y Rebanadas de Durazno	19 Pan integral con semillas de amapola & limón y Piña Sándwich de pollo BBQ en panecillo TI Papa Asada Ensalada de repollo con Vinagreta de mostaza Requesón y Manzanas con canela	20 Pancakes Integral y Pure de manzana Carne de res con hongos y quinua Brócoli al vapor Ensalada de remolacha Hummus y Pita Integral	21 Mini Bagel, Mermelada y Plátano Sándwich de Pavo y Queso Provolone en pan integral Ensalada de garbanzos Zanahorias al vapor Pan de plátano integral y Yogurt
24	25	26	27	28
No Hay Escuela – Vacaciones de otoño				
30				
Rice Krispies y Manzana Fresca Sloppy Joe de carne Panecillo integral Patatas gratinadas Zanahorias al vapor Dip de frijoles pintos y Tortilla integral				

*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

**El desayuno y el almuerzo se sirven con leche blanca al 1% para niños a partir de 2 años y a los niños de 1 año se les sirve leche entera.

***Menú sujeto a cambios en función de la disponibilidad de productos

Los productos de nuestro menú pueden contener leche, huevos, trigo, soja, sésamo, pescado o marisco.

TI= (trigo integral)